BA- Part - III , Hons - SUB - Psychology.

Paper - VI -, Group - A

मानवतावादी [Humanistic] मनोविज्ञान की मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें-

मानवतावादी मनोविज्ञान विचार मनोविज्ञान में Third force के रूप में जाना जाता है उसका जन्म किसी एक विचारधारा से न होकर विभिन्न विचारधाराओं से होता है। समग्रतावाद के (Holism) प्रतिज्ञा, एवं मानव में अनेकत्व व्यक्तियों का समावेश रहता है- विभिन्न विद्वानों के विचार से प्रभावित है। American Psychologist William-James - अपनी प्रसिद्ध पुस्तक "Principle of Psychology"- 1890 Self, ego की विस्तृत-चर्चा की एवं Humanistic Thought को जन्म दिया।

Major Characteristics of Humanistic Psychology.

(1) समग्रता के रूप में व्यक्ति- Maslow ने कहा कि मनोवैज्ञानिक मानव व्यवहार के खण्डन विश्लेषण पर बल देते हैं और व्यक्ति को समग्रता के रूप में अध्ययन नहीं करते हैं क्योंकि गलत है। मानवतावादी मानव के व्यवहार की समग्रता पर बल दिए हैं न कि व्यवहार के विश्लेषण और नहीं उसकी व्याख्या पर।

(2) Self Actualization- आत्म सिद्धि पर विशेष बल - मानवतावादियों ने जैविक आवश्यकताओं एवं मनुष्य की पूर्ति पर ही विशेष बल नहीं दिया बल्कि Self- Actualization को सर्वाधिक महत्व के रूप में माना। किन्तु Self- Actualization की चर्चा- Jung ने की थी और उसी आधार पर Carl- Rogers एवं Maslow ने व्यक्तित्व के एक महत्वपूर्ण अंग के रूप में व्याख्या की। Life-Goals एवं Self-Conflict की व्याख्या भी इसी आधार पर की गई।

Scanned with CamScanner

3. पूर्ण जीवन इतिहास पर बल – मानवतावादी मनोविज्ञान की एक बड़ी विशेषता यह है कि मानव जीवन की सम्पूर्ण प्रकृति का सम्पूर्णता के साथ अध्ययन पर बल देता है। व्यक्ति को एक संगठित समग्रता के रूप में समझने के लिए यह आवश्यक है कि उसके जीवन के पूरे इतिहास पर ध्यान दिया जाए। Buhler नामक विद्वान ने भी सम्पूर्ण Life-cycle को समझने का सुझाव दिया।

4. पशु-पर किए गए शोधों का विरोध – मानवतावादियों ने पूर्व के मनोवैज्ञानिकों द्वारा, चूहे, बिल्लियों, वनमानुष आदि पशुओं पर किए गए अध्ययनों के परिणामों से मानव व्यवहार की व्याख्या किए जाने का पुरजोर विरोध किया। मानव में- मूल्य, इच्छा, आदर्श, लक्ष्य आदि गुणों का होना बताया जबकि- पशुओं में ये गुण नहीं होते हैं। मानवतावादियों ने पशुओं के शोध परिणाम की आलोचना की। मानव व्यवहार का अध्ययन मानवों के Understanding हेतु आवश्यक बताया।

5. मानव की आंतरिक शक्ति – Freud ने मानव प्रकृति को पाशविक बताया था लेकिन इस विचारधारा के विपरीत मानवतावादियों ने बताया कि मानव प्रकृति मूलतः अच्छी/उत्तम होती है। व्यक्ति में बुरी तथा विध्वंसात्मक बातें/कुप्रवृत्तियों की उत्पत्ति तब होती है जब मानव को बुरे वातावरण में रखा जाता है।

6. सर्जनात्मक अन्तःशक्ति - (Creative potential)

मानवों में सर्जनात्मकता का गुण एक Common Characteristic के रूप में मानवतावादियों ने माना। Maslow-1970 ने बताया कि Creativity मानवों में जन्मजात ही पाया जाता है। Adler ने Maslow के पहले ही Creative Self की बात की थी परन्तु Maslow ने इसकी विस्तृत चर्चा की।

Scanned with CamScanner

(7) मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य पर बल

मानवतावादी मनोवैज्ञानिक- Freud की कटु आलोचना करते हुए कहते हैं कि मनोविश्लेषण मनोविज्ञान अधिकतर असामान्य पक्ष पर बल देता है। Maslow के कहा कि मानसिक बीमारियों को नहीं चिन्ता करना चाहिए बल्कि Mental Health को समझें। मानवतावादियों ने कुशल मानसिक स्वास्थ्य, विकास, असामान्यता, मनोविज्ञान का [struck] और अटल क्रिया और Self Actualization, Positive Thought, तथा मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों के विभिन्न आयामों (Dimensions) के अध्ययन को ही मानव व्यवहार को समझने का आधार बनाया।

उपरोक्त विवेचनाओं से स्पष्ट है कि Humanistic Psychologists- मनुष्य के Healthy functioning, मानव के रचना-शीलता के रूप, जीवन मूल्य आदि मानव उपयोगी विषयों पर विशेष ध्यान दिया।

Dr. Ajay Kumar
Associate Professor
Deptt. of Psychology
J.J. College, VKSU, ARA
8789427854.

Scanned with CamScanner